

لينتل غلاديبتر " أول صالة رياضية للأطفال في الإمارات تحارب البدانة"

anaqati.com/single-post/2017/08/13/%D9%84%D9%8A%D8%AA%D9%84-%D8%BA%D9%84%D8%A7%D8%AF%D9%8A%D9%8A%D8%AA%D8%B1-%D8%A3%D9%88%D9%84-%D8%B5%D8%A7%D9%84%D8%A9-%D8%B1%D9%8A%D8%A7%D8%B6%D9%8A%D8%A9-%D9%84%D9%84%D8%A3%D8%B7%D9%81%D8%A7%D9%84-%D9%81%D9%8A-%D8%A7%D9%84%D8%A5%D9%85%D8%A7%D8%B1%D8%A7%D8%AA-%D8%AA%D8%AD%D8%A7%D8%B1%D8%A8-%D8%A7%D9%84%D8%A8%D8%AF%D8%A7%D9%86%D8%A9

تم افتتاح مركز "لينتل غلاديبتر" وهو أول مركز رياضي مخصص للأطفال وذلك لمساعدة دولة الإمارات في معركتها للتصدي لمرض السمنة المفرطة في مرحلة الطفولة. يقع المركز في مول "جولدن مايل غاليريا" في نخلة الجميرا في دبي، وهو الأول في سلسلة من ثلاثة مراكز رياضية مخصصة للأطفال من المزمع افتتاحها في الإمارة.

استوحى مؤسس المركز وهما الزوجان المقيمان في الدولة جافيد وشاننا جاني، فكرة "لينتل غلاديبتر" من رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي، التي تهدف إلى الحد من بدانة الأطفال وتخفيضها من المعدل الحالي البالغ 34% إلى 12% بحلول عام 2021.

وعن هذا الأمر قال السيد جافيد الشريك المؤسس لـ "لينتل غلاديبتر": "عندما انتقلنا إلى دبي منذ عام مضى، كنا نبحث عن فكرة لمشروع جديد في دولة الإمارات. لذا درسنا عدة خيارات، ولكن فكرة الشيخ محمد في تطوير صحة الأمة قد استحوذت على اهتمامنا، لذا استخدمناها كنقطة إنطلاق لخلق مكان يوفر أجواء ممتعة لكل الأسرة بأسعار مقبولة، كما أنها أيضاً خطوة أولى لإمارة دبي في مسيرتها لمعالجة واحدة من أكبر المشاكل الصحية إلحاحاً في هذا العقد".

تبلغ مساحة مركز "لينتل غلاديبتر" 7,400 قدم مكعب، ويقدم للأطفال صفوفاً في الألعاب الجمبازية ورياضة تفاعلية تشمل تسلق الجدران والأشجار والألعاب الرياضية الافتراضية واليوغا والكارديو للأطفال والكيك بوكسينغ، إضافةً إلى حمام وسبا مخصصين للأطفال وبركة سباحة مع مدربين محترفين لكل الصفوف. كما تستضيف الصالة الرياضية حفلات أعياد الميلاد والمناسبات الخاصة بجانب بركة السباحة، ودروس سباحة عائلية وأحدث دروس الرياضة الهوائية للأمهات على يد مدربات إناث.

وأضاف السيد جافيد: "يُذكر الشيخ محمد دائماً الناس بأهمية الصحة، ولكن لم يأخذ أحد بهذه النصيحة لخلق مشروع يُسهم بدعم هذا الهدف. وبمجرد تمكننا من تحديد هذه الفجوة سارعنا بشوق للبدء بهذه الفكرة الجديدة والفريدة من نوعها. هذه هي المرة الأولى في دولة الإمارات التي يتم فيها افتتاح مكان مُخصص للياقة البدنية للأطفال يوفر مجموعة متنوعة من الأنشطة والرياضات".

سيتم أول مركز "لينتل غلاديبتر" للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 3 أعوام وحتى 14 عاماً يوم 10 أغسطس 2017 في مول "جولدن مايل غاليريا" في نخلة جميرا. وسيتم تخفيض رسوم العضوية السنوية لكل طفل إلى 999 درهم ولزيارات غير محدودة، حيث يقبل كل فرع 1000 عضو. كما سيتم افتتاح مركزين آخرين لـ "لينتل غلاديبتر" في دبي خلال الأشهر المقبلة.

الإمارات: افتتاح أول صالة رياضية للأطفال لمحاربة البدانة

الإمارات: افتتاح أول صالة رياضية للأطفال لمحاربة البدانة | [alrams.net/56591](https://www.alrams.net/56591)

افتتح في دبي، اليوم الأحد، أول مركز رياضي مخصص للأطفال، مركز "لينل غلاديبتر"، لمساعدة دولة الإمارات في معركتها للتصدي لمرض السمنة المفرطة في مرحلة الطفولة.

مقالات ممكن أن تعجبك

There's now a kids-only gym in Dubai...

 whatson.ae/dubai/2017/08/theres-now-kids-gym-dubai/

Cardio and gymnastics classes designed especially for your little ones...

Dubai's first kids-only gym has opened its doors with plans to **help fight the growing childhood obesity epidemic.**

Located at Golden Mile Galleria Mall, Palm Jumeirah, the endearingly titled **'Little Gladiators'** occupies an area of **7,400 sq ft and offers a range of activities to get your tykes active.**

Targeted at **kids aged 3 to 14 years**, activities include **gymnastics, yoga, tree climbing kickboxing, cardio and an interactive climbing wall.**

There's also a **swimming pool with sessions led by qualified instructors, and a kid's spa** because... well, Dubai.

Co-founders Javed and Shanna Gani said **the inspiration behind opening the gym came from the vision of HH Sheikh Mohammed bin Rashid al Maktoum:** "When we moved to Dubai a year ago we were looking for a business idea to launch in the emirate. We looked at many options but **it was Sheikh Mohammed's work to improve the health of the nation that really captured our attention,**"

The Vice President and Prime Minister of the UAE and Ruler of Dubai has previously declared that **the UAE should strive to reduce childhood obesity down from the current rate of 34 per cent to 12 per cent by 2021.**

Javed added: "We used [Sheikh Mohammed's decree] as a springboard to **create a place for affordable family fun** that is also another first for the emirate of Dubai, while **also tackling one of the decade's most pressing health problems.**"

Little Gladiators also offers **aerobics classes for mums**, taught by female instructors, and **private family swimming lessons** so parents can get in on the action.

The centre can currently accommodate up to 1,000 members, with **annual membership fees starting at Dhs999 per child for unlimited visits.** Two further Little Gladiators are planned to open elsewhere in Dubai over the coming months.